# 在生命轉彎的地方

國立高雄大學 政治法律學系97級

毛鈺棻

2009.6.2

# 斐陶斐榮譽會榮譽會員證書

中華民國斐陶斐榮譽學會 榮譽會員證書 於中華民國九十七年 六月 一日經

依照組織章程享有本會榮譽會員之榮譽

The Phi Tau Phi Scholastic Bonor Spriety of The Republic of China

by this certificate warrants that

Yu-Fen Mao

was Selected an honorary member of the Society by

National University of Kaohsiung

on the first day of June in the year

and is hereby granted all the honore pertaining to membership in the Society

Sichen Lee Huang, Ing - Chang President Chapter President

#### 幻滅是成長的開始

- ❖ 從懵懂的年少狂飆的青春到踏入社會面對「大人」的世界,生命,是在一連串的跌倒、爬起、猶豫、決定之中顛躓前進。
- ❖轉眼之間,一個新的世界在你面前展開,你 充滿信心準備踏入社會一展身手,卻發現很 多事情跟你想像的不一樣...

#### 現況



- ❖ 服務機關:臺灣屏東地方法院
- ❖ 職稱:法警
- ◆ 我的工作內容:民事庭 收文收狀、擔任民事庭 總機、協助民庭安全維 護以及支援提解(一個月大約 兩次出差去女監提解人犯)

## 大學必修三學分 少了哪一樣都不算完整

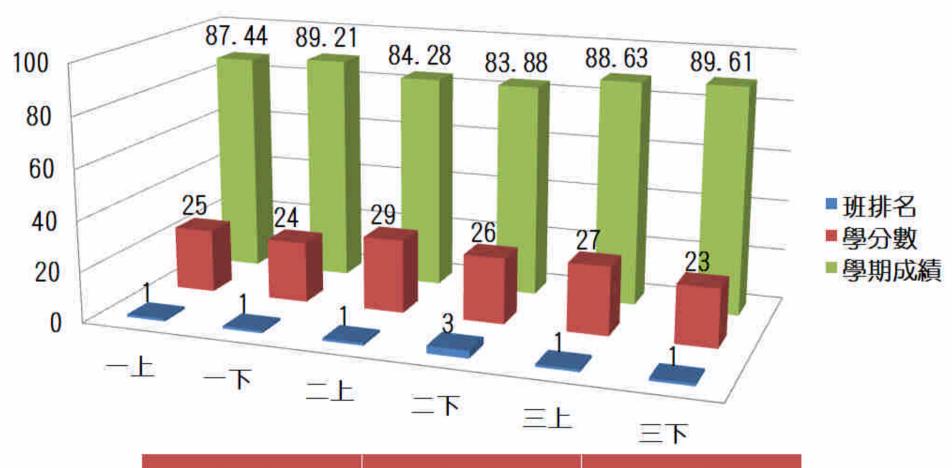
大學生活

學業

社團及其他活動

愛情

# 積極求進,追求卓越



總排名	總平均	總修習學分
1	87. 05	154

# 尋尋MeMe, 贏得自己

- ❖我們可以把自己的一生,看作旅途,不論成功與否,我們注定要死亡,所以必然不可能有欣然的結束;也正因為死亡無可避免,使成功變得更為重要,而當生命無法倒退時,唯一的選擇就是向前邁進。
- ❖哪裡有困難就往哪裡去─好的循環
- ❖在付出和參與中,慢慢明白什麼自己的與趣 與抱負

# 尋尋MeMe, 贏得自己

- \*定下目標:長期→短期
- ❖訂出計畫
- \* 付諸實現
- ❖準備一個學習的環境
- ❖ 消除煩惱→增加集中力

# 我最爱高大的所在——圖資大樓

- ❖如果你想有完整。
  如果你想想好好。
  如高能性。
  如高能性。
  如高能性。
  可以
  如此
  如此
  如此
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是
  是</
- ❖ 只有能自律的 人才是自由人
- ❖ 看電影
- ❖ 唸書



# 把要做的事條列出來

- 1. 憲法共筆有9份(周)
- 2. 憲法教科書第53頁-第190頁
- 3. 釋字有三則要背
- 4. 刑總共筆有13份
- 5. 刑法通則下冊第9頁-第87頁
- 6. 債總侵權行爲法(全)
- 7. 國家學共筆有8份

# 月計劃表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
6/7 背釋字一 則,複習 憲法及刑 總各兩週 共筆。	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
日文	憲法	刑總	<b> </b>	國家學		

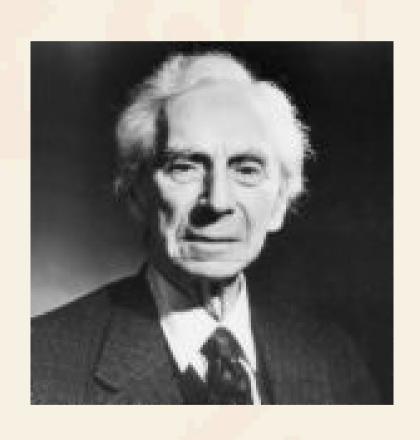
<sup>❖</sup> 確定每個月要達成的目標→每日

# 日計劃表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
6-7	起床梳洗						
7-8	早餐 <b>+</b> 背 釋字 <b>499</b> 號						
8-9	唸憲法共 筆第一周						
9-10	上通識課				1.		2

- \* 內容要適當、可能、具體、明確
- ❖ 1小時\*1年=12小時\*1個月

# 羅素(Russell Bertrand)



❖哲學家羅素:「支持 我一生的信念有三: 知識、情愛和對人類 苦難無可抑扼的憐」

# 積極參與活動與充實自我

拓展人脈及多元思考



◆參加高雄大學諮商 中心義工學生訓練 與服務。

❖ 參加高雄大學諮商中心 生涯探索成長團體

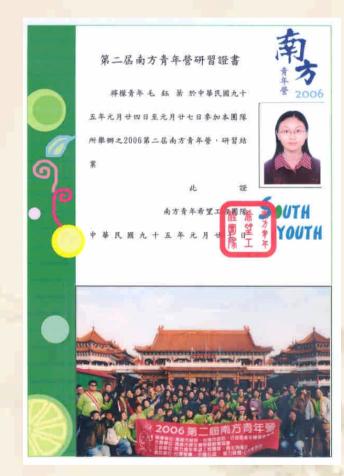


- ❖到中小學宣導智慧財產權法律常識
- ❖ 杏服天使營
- \* 參加世運志工訓練
- ❖ 參加國立高雄大學教學卓越計畫志願服務基 礎訓練課程
- ❖ 參加國立高雄大學教學卓越計畫志願服務進 階訓練課程

- \* 參加雄友會
- \*参加文學社
- ❖ 参加法律服務社
- ❖ 籌備高大寫真與文學報(高雄大學土木與環境工程學系連興隆老師發起)
- \* 參與羅文秀老師音樂課程數位化處理
- ❖ 參加高雄大學為環境而跑



❖南方青年營研習







❖ 參加高雄市政府公教人力發展局舉辦之「第四屆海洋之子青年營」社區營造課程。





❖ 參與2008年暑假遊學台灣,戀棧月津—古今 穿梭鹽水三百年活動。



❖ 參與高雄大學精英成長 系列講座,場次五:微 軟Power Point主要功 能示範教學及簡易互動 式網頁之學習。

# 榮譽表現

獲獎時間	獲獎項目
95	獲得九十五年度到山東進行兩岸學生交流之獎助學金
95	榮獲九十五學年度法學院學生學習成果競賽第一名
93-97	每學期皆獲得書卷獎
97	榮獲九十六年度法學院斐陶斐獎
97	榮獲九十七年屏東地方法院法警訓練學術科成績第一 名

## 如何考上法警?

- \*考古題一不能只是看,一定要動筆寫
- ❖ 名額漸少,今年只有45個
- ❖書記官名額每年都有一兩百個,今年有280個
- ❖ 自我評估?是否喜歡這樣的工作
- ❖實地去觀察
- ❖人貴適志─做自己喜歡的事
- \*不要妄自菲薄,努力是上榜唯一的路

# 如何推甄上中正?

- ❖ 選公法組?
- 擇我所愛,愛我所選!
  - ❖備審資料
  - ❖研究計畫
- ❖面試─自信、微笑、不緊張

#### 沉澱後再出發

國立中正大學九十八學年度碩士班甄試招生成績單

系所組別:法律學系-公法組考生編號:360300003

姓名:毛鈺棻 身分別:一般生

考科審查 考科口試

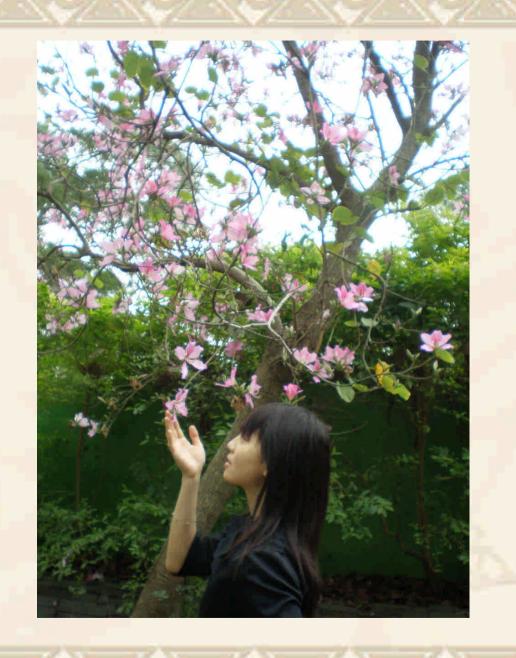
分數 87.00 分數 87.67

初試成績計算公式:審查\*60% 初試實得分數: 52.20 複試成績計算公式:口試\*40% 複試實得分數: 35.07

實得總分: 87.27

錄取最低總分: 81.33 是否錄取: 正取第1名

















# 十位菁英十句建言

- ❖ 嚴長壽─全心全意投入的熱忱,才是決定你成敗的關鍵。
- ◆ 宣明智─新人在職場上,要學習如何在組織中定位 自己,而且要快速學習。
- ❖ 彭宗平──所謂好的工作態度,就是能從工作中學習、成長,找到成就感。
- ❖柯文哲─先確定自己的人生觀,不要做不切實際的期望。
- ❖ 陳美伶─新人要謙虚學習,把自己當作吸水的海 綿,不斷吸取同事、主管的經驗。

## 十位菁英十句建言

- ◆羅聯福─你要早一步知道自己要什麼,找出自己的優勢,修正劣勢。
- ❖ 宋耀明─求學工作中的成果,要靠很多好老師、好朋友、好長官、好同事的鼓勵和幫助。
- ❖ 紀惠容─困難永遠都在,重要的是勇於接受挑戰、 不逃跑。
- ◆管國霖─如果你太狹隘,只會不停地挫折並喪失機會。
- ❖徐莉玲─學校固然教會你技術與管理能力,但品味 與特色卻是要從生活學來的。

#### 自我期許

- ◆人生在世,一點一滴,萬物萬事,其實沒有一件事 是我們本來應該擁有的,所以該常懷感恩之心,做 任何一件事,你的成功,不單是因為自己的努力, 都是因為很多人的幫忙。
- ❖ 在不斷的學習中追求突破與創新,努力充實自己, 成為一位法律專業與學術能力及人文素養並重的人 才。

# Thank You!

