

邀請中華民國斐陶斐榮譽學會榮譽會員演講成果報告

主辦單位	輔英科技大學/保健營養系
時間	109年9月25日 18:00~20:00
地點	B312 視聽教室
講題	斐陶斐榮譽學會榮譽會員演講--阿升正傳
講者	陳昱升營養師
主持人	保健營養系葉景生助理教授

演講摘要

本講座邀請本系 108 學年度斐陶斐榮譽學會榮譽會員陳昱升系友返校分享他人人生規劃與得到斐陶斐榮譽會員的故事，以激勵學弟妹在課業上更加努力，並積極進行人生規劃。

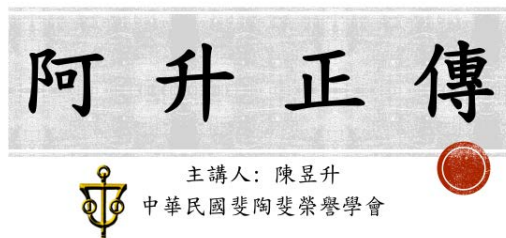
昱升原本為職業軍人，後來因家人身體不適之故，體會到健康飲食的重要，毅然決然地放棄軍中待遇，報考於本系日四技，並於大學畢業後應屆考上營養師證書，隨即報考本系碩士班，今年 6 月完成論文口試畢業。在校期間，昱升積極學習，除了學業成績名列前茅外，爭取每個提升自己及體驗的機會，擔任教學助理、協助招生體驗、教導學弟妹準備營養師國考、取得專業領域相關證照、設計營養衛教課程、參加校內外大大小小的活動比賽，也為系上爭取到大大小小的榮譽。

昱升以自身經驗告知學弟妹們，人生的道路不會是只一條直線，有時候轉個彎，就會有不同的景致與天空，趁年輕時多多體驗及培養人脈，雖然他給人的感覺似乎一直都在忙，犧牲了許多個人可以玩樂的時間，但他真的從中學習到很多也得到許多，

教導學弟妹如何面對個人在學習上的困難，並以不斷學習精進方向，鼓勵學弟妹要跳脫舒適圈，鼓勵學弟妹可報考研究所及多參與教師的研究計畫或專題製作，以增進自我思考的廣度。

昱升最後以”出發，永遠是最有意義的事”勉勵學弟妹們勇於挑戰不同的自己，保持積極的態度勇往直前，雖然其中可能會有碰撞，但所產生的火花也可以鍛鍊自己成為一個更有價值的自己。

活動照片（請呈現「中華民國斐陶斐榮譽學會」字樣或 Logo）



昱升說明得到斐陶斐的故事

活動海報



主持人介紹講者

榮譽事蹟

- 專技高考營養師、腎臟專科營養師、糖尿病衛教師、丙級食品檢驗分析、保健食品初級工程師、食品安全管制系統(60A、60B)訓練合格
- 榮獲107、109學年度【中華民國雙陶雙榮學會】榮譽會員
- 入圍107年【教育部全國技專院學生專題競賽豐成果展】
- 榮獲本校104、105學年度【書卷獎】
- 榮獲108年【全國大專技職校院實境方言趣事演說競賽】冠軍
- 榮獲108年輔英科技大學【校外實習短講競賽】第一名
- 榮獲本校105學年度【系際五籃球錦標賽】男子組亞軍
- 擔任107年【大寮國小、仁愛之家】營養講師
- 擔任108學年全國高學校農業類食品檢驗分析職種-秘書助理
- 第四十九屆台灣食品科學技術學會投稿
- 今年有畢業!!!!



講者自我介紹



昱升說明學習歷程與各類體驗



昱升傳授課業學習秘訣



昱升說明實現夢想過程



同學專心聆聽講座

團體會員學校校長簽章：

年 月 日